

opgeruimd

in hoofd en

huis

anerie
doornweerd

opruimcoach

'Jij bracht eindelijk orde in mijn administratie. Je leerde me mijn papieren te structureren in één map. Heel fijn. Ik probeer het nu bij te houden, zin of geen zin.'

wat bied ik aan?

- Kortdurende steun: samen brengen we orde aan in de chaotische situatie en zorgen weer voor een leefbaar huis.
- Begeleiding individueel: samen werken we aan zelfredzaamheid wanneer je door psychiatrische of psychosociale problemen thuis vastloopt.
- Een persoonlijke aanpak met respect voor wie je bent. Het gaat om jou, niet om mij. Ik ga je dus geen dingen opleggen. We trekken samen op en jij blijft altijd de baas.

Ik ben Annerie Doornweerd, professional organizer. Ik help mensen met opruimen in de breedste zin van het woord. Van opruimen in je huis tot je gedachten beter organiseren. Samen met mijn klanten creëer ik rust en ruimte in de wanorde die er op dat moment is. We brengen structuur aan in bijvoorbeeld spullen, administratie of geldzaken en zorgen dat er weer overzicht is.



voor wie?

Het is fijn om je eigen leven in de hand te hebben, maar je hoeft het heus niet allemaal alleen te doen. Misschien ben je tijdelijk het overzicht kwijt door bijvoorbeeld stress of het overlijden van een dierbare. Maar het kan ook zijn dat je regelmatige begeleiding nodig hebt door bijvoorbeeld AD(H)D, niet-aangeboren hersenletsel, verzameldrang of een andere beperking. Wat de oorzaak ook is, samen kunnen we zorgen dat je je leven beter kunt organiseren. Afhankelijk van de situatie kan ik je een duwtje in de goede richting geven of structurele begeleiding.

'Je hielp me al mijn schroefjes, moertjes en spijkers te sorteren. Nu alles duidelijk gelabeld is, kan ik de dingen beter vinden en mijn werkbank opgeruimd houden.'

'Jij bracht eindelijk orde in mijn administratie. Je leerde me mijn papieren te structureren in één map. Heel fijn. Ik probeer het nu bij te houden, zin of geen zin.'

wat bied ik aan?

- Kortdurende steun: samen brengen we orde aan in de chaotische situatie en zorgen weer voor een leefbaar huis.
- Begeleiding individueel: samen werken we aan zelfredzaamheid wanneer je door psychiatrische of psychosociale problemen thuis vastloopt.
- Een persoonlijke aanpak met respect voor wie je bent. Het gaat om jou, niet om mij. Ik ga je dus geen dingen opleggen. We trekken samen op en jij blijft altijd de baas.

hoe werkt het?

- Intake gesprek: waar loop je tegenaan? Wat zou je graag willen? Hoe kan ik je helpen?
- Kennismaking: klikt het tussen ons? Welke aanpak werkt goed voor jou en voor mij?
- Aan de slag: we maken een plan. We stellen vast wanneer en hoe vaak ik kom, en wat we gaan doen.

'Ik heb heel veel van je geleerd. Niet dat ik nu altijd alles netjes georganiseerd heb (want dat zit simpelweg niet in mijn aard). Maar ik ken nu wel de technieken!'

wat kost het?

- Heb je een PGB-indicatie, dan kun je bij mij zorg inkopen.
- Ik heb een Zorg-in-Natura contract in Putten, Ermelo, Harderwijk, Zeewolde, Nunspeet, Elburg en Oldebroek.
- Voor korte trajecten maak ik een offerte op basis van een uurtarief.

kwaliteiten

- Kiwa Keurmerk en AGB-code
- Lidmaatschap van beroepsvereniging NBPO
- Master Register Professional Organizer®
- Integrale samenwerking met EBC-zorg en Eleos voor specifieke hulp aan mensen mensen met verzameldrang (hoarding).
- Zorg-in-Natura contract bij zeven gemeenten Noord Veluwe

meer weten?

Wil je meer weten? Bel me gerust. Je kunt ook vragen of iemand anders voor je belt. Bijvoorbeeld het wijkteam, de huisarts, een WMO-consulent of een familielid.

T 0525 701080
M 06 14440824
A Nachtzwaluw 5, 8084 RE 't Harde
E mail@anneriedoornweerd.nl

Wil je liever eerst nog meer weten over mijn werkwijze? Kijk op www.anneriedoornweerd.nl

opgeruimd
in hoofd en
huis

annerie
doornweerd
opruimcoach